ORKOS
Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	07.06.	bis Sonntag,	11.06.23
Zustellung:	Dienstag,	13.06.	bis Donnerstag,	15.06.23

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	07.06.	bis Sonntag,	11.06.23
Zustellung:	Mittwoch,	14.06.	bis Freitag,	16.06.23

Johannisbrot, ein natürlicher Reichtum

Der Johannisbrotbaum ist ein etwa 5 bis 7 Meter hoher Baum und kann bis zu 500 Jahre alt werden! Viele Früchte ist der Baum in der Lage, auch auf armen Böden, zu tragen. Dieses Wunder ist eine lebenswichtige Ressource für die Bewohner des Mittelmeeres: Die Früchte, die seit der Antike wegen ihres süßen Fruchtfleisches geschätzt werden, lassen sich weiter zu Mehl verarbeiten.

Unser Johannisbrot wird in Spanien von einem Produzenten angebaut, der schon seit den Anfängen von Orkos dabei ist. Er düngt natürlich nicht und die Ernte nach alter Tradition erfolgt vollständig von Hand, wobei die Johannisbrotbäume mit langen Stöcken oder Ruten vom Boden gelöst und dann aufgesammelt werden. Wenn Du den Johannisbrotbaum noch nicht kennst, laden wir Dich ein, seine etwa 15 cm langen, köstlich duftenden Schoten zu testen. Es ist ein wirtschaftliches Produkt und bereits ab 250g erhältlich. Manche sagen, dass der Geschmack an Schokolade erinnert. Warum solltest Du Dir diese also vorenthalten? Beginnen wir die vielen Vorzüge zu nutzen und geben dieser vergessenen, aber ballaststoffreichen Frucht ihren Platz in unserer Ernährung zurück!

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
100 €* beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21** E-Mail: **bestellservice@orkos.com**
FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01** WhatsApp: **0800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT
AUS THAILAND

Die Kokosnuss in ihrem Jungstadium - voller Saft und zart-feinem Fruchtfleisch.

~~20,75 €/kg~~

- 28%
ab 12 kg : 14,90 €/kg

- 20%
ab 6 kg: 16,60 €/kg
- 10%
ab 3 kg: 18,65 €/kg

MANGO HAYDEN
AUS MEXIKO

Eine außergewöhnliche Mango, fleischig und mit einem einzigartigen Aroma.

~~20,70 €/kg~~

- 25%
ab 6 kg : 15,50 €/kg

- 10%
ab 3 kg : 18,60 €/kg

Frucht der Saison

8,35 €/kg

MELONE CANARI AUS SPANIEN

Die Saison für spanische Melonen ist in vollem Gange. Wenn sie rechtzeitig geerntet werden, sind sie süß und wohlschmeckend. Die Canari wiegt etwa 2 oder 3 kg und ist sehr gut haltbar.

10,70 €/kg

Birne Conference

Ihr schmelzendes, leicht rosafarbenes Fruchtfleisch hat ein einzigartiges Aroma, das ihr ihren Ruf eingebracht hat.

13,25 €/kg

Japanische Mispel

Schmackhafte Frucht mit schöner, intensiver Orangefarbe.

12,15 €/kg

Pfirsich gelb

Angenehm duftend und herrlich saftig.

15,10 €/kg

Kirsche rot

Geerntet von den Obstgärten unserer kleinen spanischen Produzenten.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Braeburn	Fra	S	9,45/kg
Apfel Fuji	Esp	P	10,00/kg
Apfel Gala	Fra	S	8,80/kg
Apfel Juliet	Fra	S	9,45/kg
Aprikose weiss	Esp	P	12,85/kg
Birne Conference	Pay	P	10,70/kg
Heidelbeere 125g	Esp	S	6,00/St.
Kirsche rot	Esp	S	15,10/kg
Kiwi Hayward	Ita	S	10,85/kg
Melone Canari	Esp	P	8,35/kg
Pfirsich gelb	Esp	P	12,15/kg
Pfirsich weiß flach	Esp	P	15,20/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelprei
Grapefruit Ruby	Esp	P	9,50/kg
Orange Lane Late	Esp	P	8,80/kg
Süßorange	Esp	P	8,90/kg
Zitrone	Esp	P	8,25/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	18,20/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,95/St.
Erbse	Esp	P	12,20/kg
Fenchel	Ita	S	10,05/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	8,80/kg
Ingwer	Per	S	13,75/kg
Karotte	Ita	S	9,05/kg
Kartoffel	Fra	S	7,60/kg
Knoblauch	Esp	S	13,60/kg
Kurkuma	Per	S	15,50/kg
Paprika rot	Esp	P	11,05/kg
Paprika rot lang	Esp	P	10,40/kg
Rote Beete rund	Esp	S	8,95/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	9,25/kg
Topinambur	Fra	S	9,35/kg
Zwiebel gelb	Fra	S	9,15/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrautomate	Esp	S	13,55/kg
Tomate Raf schwarz	Esp	P	9,15/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	4,00/St.

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	9,90/St.

9,05 €/kg

Karotte

Genuss zum Anbeißen!

4,00 €/St.

Kohlrabi grün

Saftig und süß in perfekter Harmonie.

13,70 €/kg

Reife Kokosnuss

Bei reifen Kokosnüssen konzentriert sich der Saft, das Fruchtfleisch wird fest und knackig.

22,20 €/kg

Safu

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

18,65 €/kg

Ananas Queen Victoria

Ein unglaublich konzentrierter Geschmack.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	13,85/kg	13,16/kg	ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	18,65/kg	17,72/kg	ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	17,30/kg	16,44/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	14,20/kg	13,49/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	12,10/kg	11,50/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	14,05/kg	13,35/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,55/kg		
Banane Rosa	Cam	P	14,15/kg	13,44/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	21,85/kg	20,76/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 1kg
Durian Morn-Th. Test	Tha	P	87,45/kg		
Durian M-Thong 500g	Tha	P	46,95/St.	44,60/St.	ab 4St.
Grenadille süß	Per	P	23,00/kg	21,85/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	15,60/kg	14,82/kg	ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	13,70/kg	13,02/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo	Mex	P	20,95/kg	19,90/kg	ab 4kg
Mango Hayden	Mex	P	20,70/kg	19,67/kg	ab 4kg
Mango Smaragd	Cam	P	19,20/kg	18,24/kg	ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	20,75/kg	19,71/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	12,95/St.	12,30/St.	ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	19,40/kg	18,43/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	22,20/kg	21,09/kg	ab 3kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,25/St.	4,04/St.	ab 12St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,70/kg	20,62/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,85/kg	24,56/kg	ab 3kg

1,85 €/100g

Drups der Ölpalme

Frucht einer der vielen Palmensorten.

12,85 €/kg

Aprikose weiß

Zart und angenehm mild.

23,00 €/kg

Grenadille

Ein knuspriges Herz mit blumigem Aroma...

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Volle und intensive Geschmäcker

19,20 €/kg

Mango Smaragd
Eine kleine Wildmango mit intensivem Geschmack.

13,85 €/kg

Ananas Cayenne
Schön gelbes, intensives Fruchtfleisch.

13,80 €/kg

Banane Planta
Die größte unserer Bananen!

20,95 €/kg

Mango Ataulfo
Sie ist reif, wenn ihre Schale goldgelb wird.

14,20 €/kg

Avocado Hass klein
Eine kleine Avocado mit buttrigem Fruchtfleisch.

14,05 €/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel
Zwei kleine Bananen mit ausgeprägten Aromen.

Mandel feinshalig

Kleine Mandeln mit zarter Schale.

30,85 €/kg

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,85/kg	18,86/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	19,75/kg	18,76/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	30,85/kg	29,31/kg ab 3kg
Pekannuss	Esp	P	24,60/kg	23,37/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	28,40/kg	26,98/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	25,60/St.	
Walnuss in Schale	Esp	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	14,65/St.	13,92/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	22,85/St.	21,71/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,65/St.	21,52/St. ab 4St.
Erdnuss ges.viol.1kg	Per	P	30,00/St.	28,50/St. ab 3St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	11,65/St.	11,07/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,95/St.	13,25/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	12,65/St.	12,02/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	16,40/St.	15,58/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	11,10/St.	10,55/St. ab 8St.
Pinienkern 1kg	Esp	P	73,20/St.	69,54/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	27,70/St.	26,32/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	15,85/St.	15,06/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,25/St.	9,74/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	11,35/St.	10,78/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	20,50/St.	19,48/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	17,00/St.	16,15/St. ab 6St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	9,35/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	5,85/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	5,50/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	7,80/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	7,85/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	6,90/St.
Sesam 500g	Eth	P	6,95/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	7,15/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	26,60/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,15/St.
Testset Nüsse	Fra	P	25,60/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	48,90/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,10/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	39,90/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	79,70/St.

Ein Juwel der Bienen - das Gelee Royale

Gelee Royale, auch «Bienenmilch» genannt, ist die einzige Nahrung, die die Bienenkönigin ihr ganzes Leben lang erhält und die ihr eine 40-mal längere Lebensdauer als ihren Artgenossen beschert. Aufgrund seines außergewöhnlichen Reichtums, stellt es für den Menschen eine interessante Nahrungsergänzung dar, die insbesondere zur Bekämpfung von Müdigkeit und zur Stärkung der Immunabwehr beiträgt.

22,80 €/kg

Dattel Mozafati soft

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	17,95/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	10,80/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,90/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	25,70/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,75/St.
Heide Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Thymian Wabe 250g	Esp	P	7,90/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis
Austermesser	Fra		5,50/St.
Easy-Cracker	Chi		70,40/St.
Nussknacker Würfel	Fra		23,45/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	11,40/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,90/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		15,95/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,05/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	12,25/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,95/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,65/St.

11,85 €/500g

Blütenhonig

Ein Honig, der eine reiche Auswahl an südländischen Aromen vereint.

11,95 €/250g

Getrocknete Tomate

Tomatenkonzentrat, im Mund zergehen lassen...

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,30/St.	9,79/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	7,85/St.	7,46/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	8,10/St.	7,70/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	7,80/St.	7,41/St. ab 8St.
Feige Granillo 500g	Esp	P	8,00/St.	7,60/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	8,95/St.	8,50/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,60/St.	11,97/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	9,10/St.	8,65/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	14,30/St.	13,59/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,50/St.	5,23/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	4,25/St.	4,04/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	9,65/St.	9,17/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	7,55/St.	7,17/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	7,90/St.	7,51/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	13,65/St.	12,97/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,05/St.	5,75/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	5,65/St.	5,37/St. ab 6St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,20/St.	11,59/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	10,05/St.	9,55/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,55/St.	10,02/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	11,00/St.	10,45/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	11,00/St.	10,45/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	21,70/kg	20,62/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,85/kg	24,56/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	27,15/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.

9,65 €/250g

Kakao mit Haut aus Indonesien

Der gute Geschmack dunkler Schokolade mit noch mehr Charakter.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	11,85/St.	11,26/St. ab 6St.
Eiche	Esp	P	12,25/St.	11,64/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	11,85/St.	11,26/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	11,85/St.	11,26/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	11,85/St.	11,26/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,85/St.	11,26/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Bahri tendre	Ira	P	23,90/kg	23,90/kg ab 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	23,90/St.	22,71/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	19,00/St.	19,00/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	19,40/St.	18,43/St. ab 5St.
Halawi	Cal	P	28,75/kg	28,75/kg ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	25,55/St.	25,55/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	24,60/kg	24,60/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	23,50/St.	23,50/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	24,15/St.	22,94/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,60/St.	32,60/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	30,05/St.	30,05/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,30/St.	23,30/St. ab 5St.
Medjool soft Likör	Cal	P	33,15/St.	31,49/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	22,80/St.	22,80/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	25,70/kg	25,70/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	25,50/St.	25,50/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,45/St.	20,45/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	28,25/St.	28,25/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	19,95/St.	18,95/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	24,55/St.	23,32/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	26,60/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	21,20/St.	21,20/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

Exotische Früchte *(Fortsetzung)*

14,15 €/kg

Banane Rosa
Eine exzellente, exotische Banane.

21,85 €/kg

Drachenfrucht weiß
Halbieren und mit einem Löffel genießen.

Spanien

17,65 €/kg

AVOCADO HASS
Feine Haut und buttriges Fruchtfleisch. Zugleich cremig und leicht salzig.

12,95 €/450ml

Palmnektar 450ml
So köstlich und erfrischend.

19,40 €/kg

Passionsfrucht
Iss sie auch etwas runzelig.

Sie ist dann noch konzentrierter.

15,60 €/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com	**Deutschland:**	**Deutschland: Postbank Berlin**	Für den wöchentlichen Erhalt
Deutschland: (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	Standardpauschale DPD 6,15 € Expresspauschale 21,95 € **Österreich:** Transportpausch. 15,05 €	**IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX	des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam.